

Projecto



No Kume Sabi

- Multimistura -

- Cacheu -

Guiné Bissau

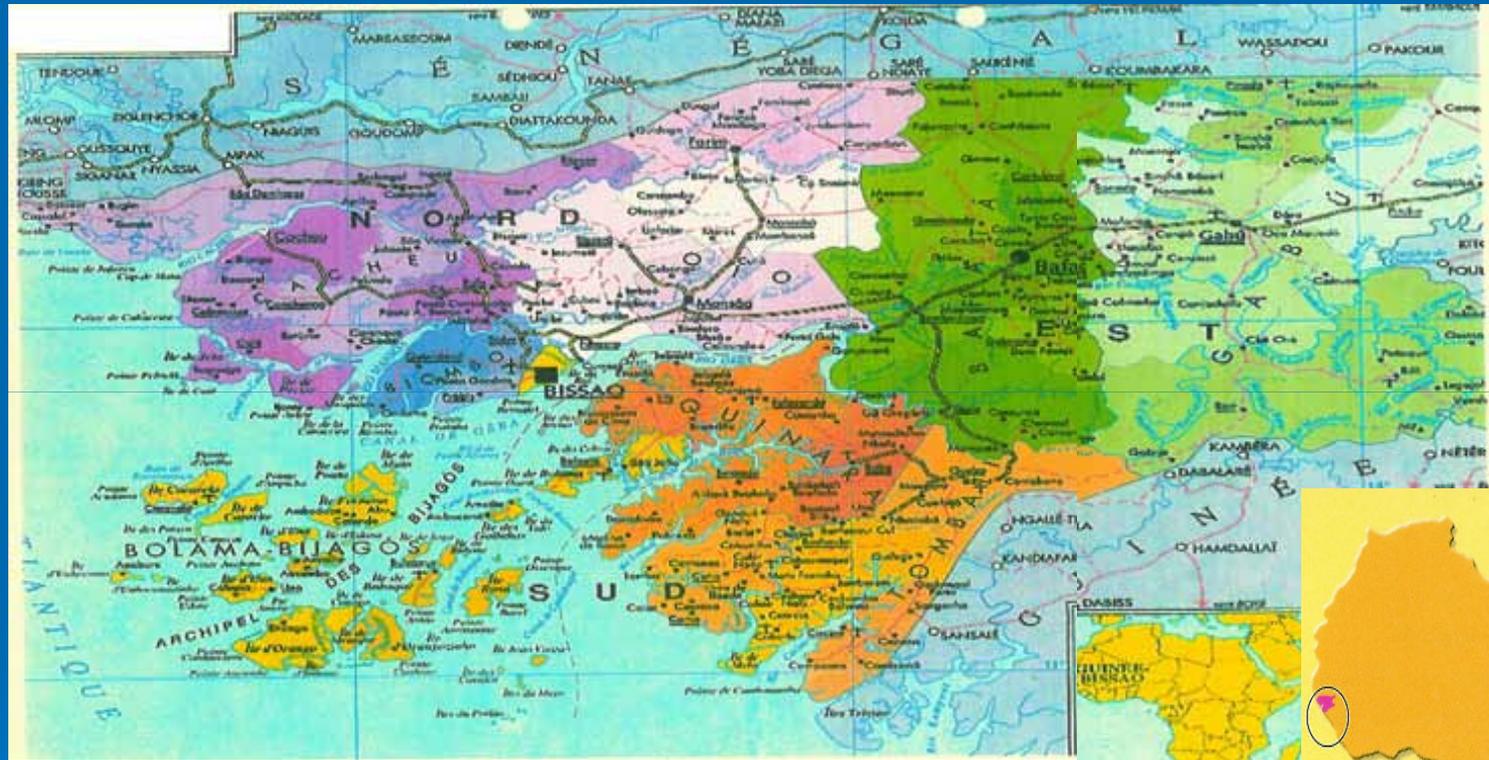


OBJECTIVOS GLOBAIS:

Prevenir e combater a

desnutrição das grávidas e das crianças dos 0 aos 5 anos através da produção e comercialização de uma Multimistura vitamínica composta por ingredientes de produção local .

CONTEXTO DA GUINÉ BISSAU (com um olhar dirigido às crianças e gestantes)



Nossas Crianças na Guiné Bissau

- Mais de 1,6 milhões de pessoas vivem na Guiné Bissau e 889.000 são crianças e 322.000 são crianças com idade inferior a cinco anos.
- A mortalidade infantil de crianças menores de 5 anos tem uma média de 223 por mil nascidos vivos.



- O paludismo (malária), as infecções respiratórias agudas e a diarreia estão entre as principais causas de morbidade e mortalidade das crianças menores de 5 anos de idade.
- Mais da metade de todas as mortes de crianças estão associadas à mal nutrição.



ACOMPANHAMENTO DE ÓRFÃOS:

A problemática da criança órfã tende a piorar de ano para ano, não apenas porque tende agravar a situação da pobreza mas também por causa da problemática do VIH/SIDA que contribui na elevação da mortalidade materna.

ESTRATÉGIAS:

- Identificação das crianças em risco – aquela menor de 05 anos e que perdeu a mãe durante o parto ou que seja desnutrida.
- Avaliação dos problemas e das necessidades prioritárias dessas crianças, das mães ou dos seus tutores.



Nossas gestantes na Guiné Bissau



➤ 32% das mortes de mulheres em idade de procriar estão ligadas aos problemas da maternidade e uma em cada 20 mulheres morre antes do final do seu período de procriação.

➤ O acesso aos serviços de consulta pré-natal e ao serviço de parto assistido é limitado.

A cobertura das consultas pré-natais e dos partos assistidos esta longe de ser completa. Menos de metade das mulheres grávidas recorrem aos serviços de saúde antes do parto, e menos de metade dos partos são assistidos por pessoal qualificado.

- As mães de Guiné-Bissau recorrem em primeiro lugar a medicina tradicional, aos curandeiros e só em último caso se dirigem ao serviço de saúde.

Cada mulher tem em média cerca de 5 a 8 filhos e a primeira gravidez surge em media aos 15 anos.



Nosso trabalho...



➤ Objectivo Global

Proporcionar quadro de formações semanais que permitam uma gravidez saudável, um parto seguro e institucionalizado e um aleitamento materno exclusivo de 0 a 6 meses.

• Objectivos específicos.

- Identificar grávidas com transtornos da nutrição e orientar-lhes sobre a melhor conduta alimentícia.
- Orientar sobre a sexualidade durante a gravidez, riscos de transmissão vertical HIV/ISTs e planeamento familiar.
- Educar sobre a higiene pessoal e do ambiente doméstico como forma de prevenção de doenças diarreicas e algumas medidas de prevenção contra o paludismo.
- Ensinar-lhe a detectar anormalidades na gestação e explicar-lhe os sintomas e signos que anunciam a eminência de um parto.
- Explicar-lhes as vantagens do aleitamento materno exclusivo nos primeiros seis meses da vida da criança e os benefícios da relação mãe-filho-família.



“As crianças são as flores de nossa
luta e a razão de nosso combate.” (Amilcar
Cabral)



CELEBRAÇÃO DA VIDA

*(No Centro de Recuperação Nutricional –
CRN e Tabancas - Cacheu)*



Parabéns!!!

**Aniversariantes do mês;
Recém nascidos.**



Vigilância nutricional

- Crianças de 0 a 5 anos,
- Acompanhamento da situação nutricional de normais e desnutridos: moderados e graves;
- Vacinas – Centro de Saúde de Cacheu.



- Consultas
- Venda de medicamentos



Vigilância Nutricional

■ Janeiro á dezembro 2007

■ Normal	408 - 73,38%
■ Des. moderado	131 - 23,56%
■ Des. graves	17 - 3,05%

■ Janeiro á dezembro 2010

■ Normal	517 - 97,54%
■ Des. moderado	13 - 2,49%
■ Des. graves	0 - 0%



Sensibilização:

- cuidados básicos de saúde, HIV - SIDA, higiene...
- prevenção de acidentes domésticos;
- orientação teórico-prática (papa ou sopa), valorizando os produtos locais, Multimistura.



*“Podemos adiar nossos planos e
sonhos...
mas não a vida de uma criança!”*

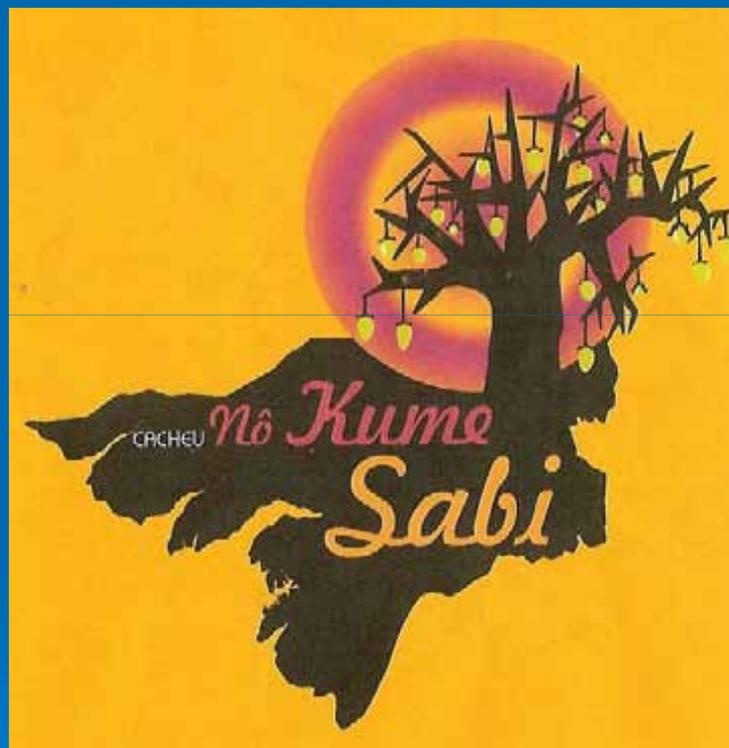




MULTIMISTURA

MULTIMISTURA:

A **MULTIMISTURA** é um componente alimentício que pela sua variedade e pela sua riqueza alimentar garante uma alta qualidade de nutrientes nas refeições.





Componentes da Multimistura:

Cabaceira, caju,
Sementes de abóbora, moringa,
farelo de arroz, folhas de mandioca,
folhas de batata doce.

São importantes fontes de:

Fibras alimentares, proteína, gordura,
açúcares, ferro, cálcio, iodo, B1, B2, B6, C,
E, A, K3, B9



OUTROS PRODUTOS DO NO KUME SABI

- ◆ Compotas: de cabaceira, abobora, caju, mango, banana, ondjo
- ◆ Sumos: cabaceira, caju, mango, ondjo
- ◆ Multimistura
- ◆ Farinha de moringa
- ◆ Farinha de cabaceira
- ◆ Papa sabi (milho preto e feijão)
- ◆ Livro de receitas



PARCEIROS DO PROJECTO



CONGREGAÇÃO DAS IRMÃS
FRANCISCANAS DE NOSSA
SENHORA APARECIDA



INSTITUTO DE SOLIDARIEDADE E
COOPERAÇÃO UNIVERSITÁRIA



IPAD
Instituto Português
de Apoio ao Desenvolvimento



CARITAS
GUINÉ BISSAU



“Nada se cria, nada
se perde, tudo se
transforma.”
(Lavoisier)

OBRIGADO!

